Pokój wyciszeń

Pokój wyciszeń jest miejscem spotkań dla wszystkich, którzy potrzebują wsparcia psychologicznego w uzyskaniu równowagi psychicznej i nabrania dystansu potrzebnego dla sprostania wyzwaniom, jakie stawia przed nimi realizacja przyjętego przez nich w ŚDS planu wspierająco – aktywizującego. Ze wsparcia psychologicznego w pokoju może skorzystać uczestnik zajęć, członek rodziny lub opiekun prawny.

Pokój wyciszeń ma służyć uczestnikom przede wszystkim do rozwijania umiejętności spędzania wolnego czasu poprzez czytanie książek i czasopism, słuchania muzyki i audycji radiowych, chwili w samotności, jeżeli uczestnik z powodu złego samopoczucia lub chęci przemyślenia spraw osobistych wyraża taką potrzebę. Domownicy ŚDS korzystają z pokoju wyciszeń z inicjatywy własnej lub z inicjatywy osoby sprawującej opiekę lub prowadzącej zajęcia wspierająco - aktywizujące. Uzyskują pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych, uczestniczą w rozmowach diagnostycznych, uczą się umiejętności szczerej rozmowy i otwartego wyrażania własnych potrzeb.